

[www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

# Kopgroep

## Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie



**hulpbij  
dementie**  
noord-limburg

Een Kopgroep bestaat uit mensen die met elkaar in gesprek willen gaan, over gevolgen die dementie voor hen met zich meebrengt en hoe ze hier mee om kunnen gaan.



# Kopgroep

## Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie

Mensen met een beginnende dementie zijn zich bewust van wat er met hun hoofd en lichaam gebeurt. Ze ervaren veranderingen bij zichzelf waardoor het moeilijker wordt om het gewone dagelijkse leven vorm te geven. Het delen van ervaringen met andere mensen met dementie geeft herkenning en kan richting geven aan hoe je met veranderde situaties omgaat.

In de Kopgroep wisselen mensen met dementie ervaringen uit over zelf bepaalde onderwerpen; wordt er samen gekeken wat de mogelijkheden zijn; worden oefeningen gedaan die het waarnemen van het lichaam stimuleren; is er ruimte voor bewegen en spel met de groep én wordt informatie gegeven over hersenaandoeningen en veranderend gedrag.

De deelnemers komen één keer per twee weken bij elkaar, voor een bijeenkomst van 2,5 uur. De bijeenkomsten worden begeleid door een psycholoog, een trajectbegeleider en een fysiotherapeut. De groep heeft een open karakter, wat betekent dat er in principe geen tijdslimiet van deelname aan verbonden is.

Mocht u zich willen aanmelden of behoefte hebben aan meer informatie, dan kunt u contact opnemen met de klantenservice van Hulp bij dementie:

### Mocht u willen deelnemen dan kunt u:

online informatie vragen bij [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

zich online opgeven via [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

zich telefonisch opgeven via nummer 088-6106161

onderstaand strookje overhandigen aan uw trajectbegeleider of

onderstaand strookje opsturen naar:

### Hulp bij Dementie

Kopgroep • Postbus 5033 • 5800 GA Venray

Naam: .....

Adres: .....

Postcode en woonplaats: .....

E-mail adres: .....

Telefoon: .....

Groene Kruis Lidnr : ..... (indien van toepassing)

S.v.p. uw voorkeursdagdeel aangeven: ochtend - middag - avond \*

S.v.p. uw voorkeursregio aangeven: Venlo - Venray - Peel & Maas - geen voorkeur \*

\*doorhalen wat niet van toepassing is.

Handtekening: .....



Postbus 5033, 5800 GA Venray  
T: 088-610 61 61  
E: [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)  
I: [www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)