

Zorgvrijwilligers Steunpunt Mantelzorg

Begeleidt u cliënten die ondersteuning kunnen gebruiken van een zorgvrijwilliger? Steunpunt Mantelzorg zet betrokken en bekwame zorgvrijwilligers in ter ondersteuning van hulpvragers en hun mantelzorgers in de gemeenten Maastricht, Meerssen, Valkenburg aan de Geul, Gulpen-Wittem, Eijsden-Margraten en Vaals. Hieronder leest u de diverse mogelijkheden.

1. Respijtzorg voor mantelzorgers

Iedereen die voor een chronisch ziek of gehandicapt familielid, partner, kind, vriend(in) of bekende zorgt is mantelzorger. Deze zorg trekt een zware wissel op de gezondheid en energie van de mantelzorger. Aandacht voor deze zwaarbelaste mantelzorger is van groot belang. De zorgvrijwilliger geeft de mantelzorger één dagdeel per week of per 14 dagen 'vrijaf', zodat deze zich even, met een gerust hart, niet bezig hoeft te houden met zorgen.

2. Vrijwillige palliatieve terminale thuiszorg

Het gaat bij deze vorm van vrijwilligerswerk om zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en graag thuis, in hun vertrouwde omgeving, willen sterven. In de meeste gevallen zijn er mantelzorgers die hun naaste begeleiden, maar bij deze intensieve zorg is extra ondersteuning natuurlijk heel belangrijk. Een zorgvrijwilliger kan deze extra zorg en aandacht bieden.

3. Ziekenhuisbegeleiding (aanvraag via ziekenbegeleiding@voormantelzorgers.nl)

Als mensen niet goed op eigen kracht een ziekenhuis, tandarts of andere hulpverlener kunnen bezoeken dan is het fijn wanneer ze een beroep kunnen doen op de begeleiding van een zorgvrijwilliger. De zorgvrijwilliger biedt, naast emotionele steun, een luisterend oor en een helpende hand.

4. Eenmalige, kortdurende inzet van een zorgvrijwilliger

De hulp van een zorgvrijwilliger is maar eenmalig nodig, bijvoorbeeld meegaan naar de opticien, begeleiding naar het gemeenschapshuis of het incidenteel vervangen van een mantelzorger.

5. Steun voor mensen met dementie

De zorgvrijwilliger ondersteunt de dementerende en/of zijn mantelzorger door er te zijn en samen met de dementerende activiteiten te doen die aansluiten bij de belevingswereld van de dementerende. Dit kan variëren van biljarten tot tuinieren en van samen foto's kijken tot muziek luisteren. De familie kan zo de zorg langer volhouden en de dementerende kan op die manier langer zelfstandig thuis wonen.

6. Vervangende mantelzorg

Mensen met een beperking of chronische ziekte die weinig of geen gebruik kunnen maken van de ondersteuning van mantelzorgers voelen zich vaak eenzaam. De zorgvrijwilliger van het steunpunt ondersteunt en vermindert tevens de eenzaamheid door op bezoek te gaan en gewoon eens een praatje te maken, door te luisteren, samen te wandelen, ergens naar toe te gaan of een spelletje te doen. Samen stemmen ze af wat leuk is en wat haalbaar is.

Praktische gegevens

Er zijn in principe geen kosten verbonden aan de inzet van een zorgvrijwilliger. Wanneer vervoer nodig is moet de hulpvrager/mantelzorger zelf het vervoer regelen en deze kosten voor de vrijwilliger vergoeden.

Contactgegevens

Steunpunt Mantelzorg Rode Kruis ZZL, Sphinxlunet 3, 6225 EC Maastricht
T 043-3215046

E algemeen: info@voormantelzorgers.nl

E ziekenhuisbegeleiding: ziekenbegeleiding@voormantelzorgers.nl

W mantelzorgers en zorgvrijwilligers: www.voormantelzorgers.nl

W jonge mantelzorgers: www.voorjongemantelzorgers.nl